



**FACHKLINIK
& VITALHOTEL
AM KOFEL**
Gesundheitszentrum
Oberammergau

BERATUNG UND BUCHUNG

Gesundheitszentrum Oberammergau GmbH

Hubertusstraße 2 · 82487 Oberammergau

Telefon: 08822-78433

Mail: reservierung@gzogau.de

www.gesundheitszentrum-oberammergau.de



PRÄ OP-FIT WOCHEN ORTHOPÄDIE 2026



Weitere Informationen und Einblicke erhalten Sie auf unserer Website. Hierzu einfach den QR-Code scannen.



ATMEN



STÄRKEN



LEBEN

Unsere Indikationen:

PNEUMOLOGIE

ORTHOPÄDIE

KARDIOLOGIE





Eine gute Vorbereitung ist ein entscheidender Baustein für eine erfolgreiche Gelenkoperation.

Mit unserer PräReha im Bereich Endoprothetik bereiten wir Patientinnen und Patienten gezielt auf den bevorstehenden Eingriff vor. Durch Bewegung, Muskelaufbau, medizinische Schulungen und praktische Alltagstipps kann die spätere Genesung häufig beschleunigt, das Risiko von Komplikationen reduziert und die Rückkehr in den Alltag erleichtert werden.

Ziel ist es, Patientinnen und Patienten bestmöglich vorbereitet und mit einem sicheren Gefühl in die Operation gehen zu lassen – damit sie nach dem Eingriff schneller wieder mobil und selbstständig werden.



PRÄ OP-FIT WOCHE ORTHOPÄDIE

Programm

- 1x Ärztliches Gespräch
- 1x Einweisung in die Medizinische Trainings-Therapie an modernsten digitalen Trainingsgeräten
- 2x Sporttherapie
- 2x Entspannungstraining
- 2x Lymphomat
- 1x Ernährungsberatung
- 1x Umgang und Vorstellung von Hilfsmitteln
- 1x Vortrag Endoprothetik

Preise jeweils für 7 Übernachtungen inkl. Vollpension

- 990,00 €* pro Person im Doppelzimmer
- 1090,00 €* Person im Einzelzimmer

Inklusivleistungen

- 2x Abendspaziergang mit Naturwanderführer
- Schwimmbad- und Saunanutzung
- Fitnessraumnutzung

Es besteht die Möglichkeit, kostenpflichtig zusätzliche Anwendungen über unsere Einplanung zu buchen.

*Alle Preisangaben sind gültig bis Ende 2026.