

EINDRÜCKE



BERATUNG UND BUCHUNG

Gesundheitszentrum Oberammergau GmbH
Hubertusstraße 2 · 82487 Oberammergau
Telefon: 08822-78433
Mail: reservierung@gzogau.de
www.gesundheitszentrum-oberammergau.de

WISSENSWERTES

- Gerne können Sie ein Rezept von ihrem Hausarzt mitbringen.
- Als Privatpatient können die Rezepte auch bei uns im Haus verordnet werden.



Weitere Informationen und Einblicke erhalten Sie auf unserer Website. Hierzu einfach den QR-Code scannen.



Stand: November 2025



ATMEN



STÄRKEN



LEBEN



THERAPIEFORMEN

Unsere Indikationen:

PNEUMOLOGIE

ORTHOPÄDIE

KARDIOLOGIE





BEWEGUNGSTHERAPIE

- Krankengymnastik
 - Wassergymnastik
 - Manuelle Therapien
 - Venengymnastik
 - Nordic Walking
 - Medizinische Trainings Therapie
 - Ergometer-/ Herzkreislauftraining
 - Beckenbodengymnastik
 - Rückenschule
 - Pilates
 - Kinesiotape
- und viele weitere Mobilisierungen

GRUPPENGymNASTIK

- Herzgruppe:
Verbesserung der Kondition
- Lungengruppe:
Atemwahrnehmung, Atemlenkung,
Mobilisierung/Kräftigung
- Wirbelsäulengruppe:
Mobilisation, Stabilisation, Kräftigung und
Dehnung der Wirbelsäule

PHYSIKALISCHE THERAPIE



- Klassische Massagen
 - Bindegewebsmassage
 - Elektrotherapie
 - Rotlicht
 - Inhalationen
 - Naturmoorpackungen
 - Lymphdrainage/Lymphomat
 - Hydrojet/Unterwasserdruckstrahlmassage
- und weitere physikalische Therapiemöglichkeiten

WEITERE THERAPIEN

ERNÄHRUNGSTHERAPIE

- Individuelle Einzelberatungen
- Schulungen in Kleingruppen
- Kochen in der Lehrküche



VORTRÄGE, SEMINARE

- Fettstoffwechselstörung
 - Ernährung
 - Diabetes mellitus
 - Herz-Kreislauf-erkrankungen
 - Raucherentwöhnung
 - Schlafapnoe
 - Individuelle Einzelberatungen
 - Schulungen in Kleingruppen
- und weitere informative Veranstaltungen



ATMEN STÄRKEN LEBEN