



ATMEN STÄRKEN LEBEN



FACHKLINIK  
& VITALHOTEL  
AM KOFEL

Gesundheitszentrum  
Oberammergau







## ATMEN – STÄRKEN – LEBEN

Getreu unserem Motto „Atmen – Stärken – Leben“ entwickeln wir für unsere Gäste individuelle Programme.

Programme, die zum Durchatmen einladen,  
Programme, die den Körper stärken,  
Programme, die nachhaltig den Lebensalltag verbessern.

Unser familiengeführtes Haus, gelegen am Ortsrand Oberammergaus inmitten des Naturparks Ammergauer Alpen ist der perfekte Ort, die eigene Gesundheit in den Mittelpunkt zu stellen.

Wir freuen uns sehr, Sie als Guest bei uns begrüßen zu dürfen.

»Herzlich Willkommen  
im Gesundheitszentrum  
Oberammergau.«

Christian Loth  
Geschäftsführer





## HISTORIE

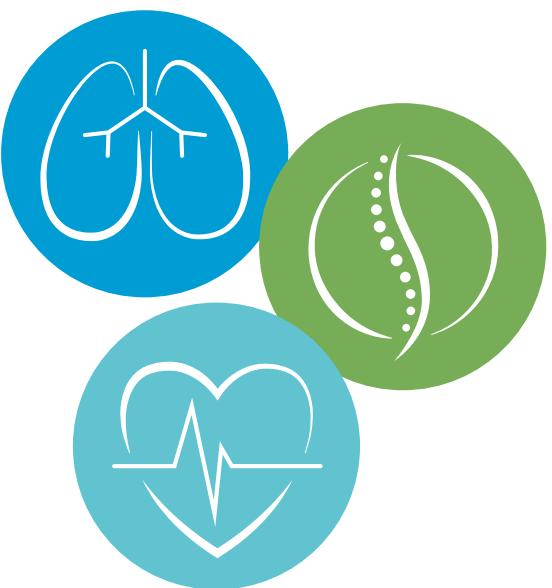
Im Jahr 2007 haben Ulrich Tonak, Norbert Schaknat und Dr. Jürgen Grundnig die ehemalige „Fria-  
sia-Kurklinik“ in Oberammergau gekauft und mit  
viel persönlichem Engagement zu einer moder-  
nen Fachklinik mit integriertem Vitalhotel weiter-  
entwickelt. Das Haus ist nicht nur familiengeführt,  
sondern auch familiär.



## ATMEN – STÄRKEN – LEBEN

Der Aufenthalt in unserem Haus basiert auf drei Säulen. Zunächst geben wir unseren Gästen Zeit zum Durchatmen und zur Analyse. Der Alltag wird abge-  
schüttelt und gleichzeitig wird geprüft, wo angesetzt  
werden kann, um die Gesundheit zu verbessern.

Auf Basis der Analyse erstellen wir gemeinsam mit  
den Gästen individuelle Programme, die Körper und  
Seele nachhaltig stärken. So stärken, dass man das  
Leben im Anschluss an den Aufenthalt bei uns wie-  
der bewusst leben kann.





»Für uns ist es selbstverständlich, dass Sie ein Einzelzimmer erhalten. Gleichzeitig ist es natürlich möglich, eine Begleitperson mitzubringen. Wir freuen uns, Ihre Gastgeber zu sein.«

**Irmgard Paschen**  
Hausdame



## INTERDISZIPLINÄRER MEDIZINISCHER ANSATZ

Der Körper ist komplex und so ist es auch mit der Gesundheit. Unsere Mediziner aus den Bereichen „Kardiologie“, „Orthopädie“, „Pneumologie“ und „Psychologie“ entwickeln ganzheitliche Programme zur Stärkung der Gesundheit unserer Gäste.

**Dipl.-Psych. Bianca Wind**  
Psychologische Psychotherapeutin



»Unser Herz gibt den Takt vor. Wir sollten gut zuhören.«

**Dr. Armin Rosenberger**  
Chefarzt Kardiologie



»In vielen kleinen Schritten zu mehr Bewegung.«

**Dr. Jens-Michael Rusch**  
Chefarzt Orthopädie



**Matthias Dahlheim**  
Oberarzt Orthopädie



**Dr. Heinrich Weber**  
Chefarzt Pneumologie



»Der Mensch braucht Raum zum Durchatmen.«

**Dr. Horst Wittstruck**  
Chefarzt Pneumologie





Hier finden Sie unser  
Angebot zu Anschlussheil-  
behandlung und Reha.

## PFLEGE UND DIAGNOSTIK

Wir bieten eine umfangreiche Pflege und Diagnostik, die genaue Rückschlüsse über die Gesundheit zulässt und uns bei der Entwicklung der individuellen Programme hilft.



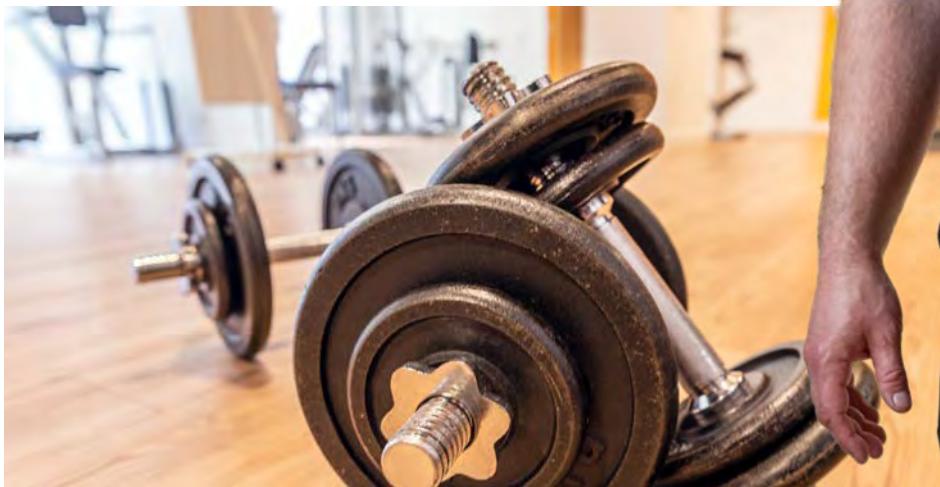


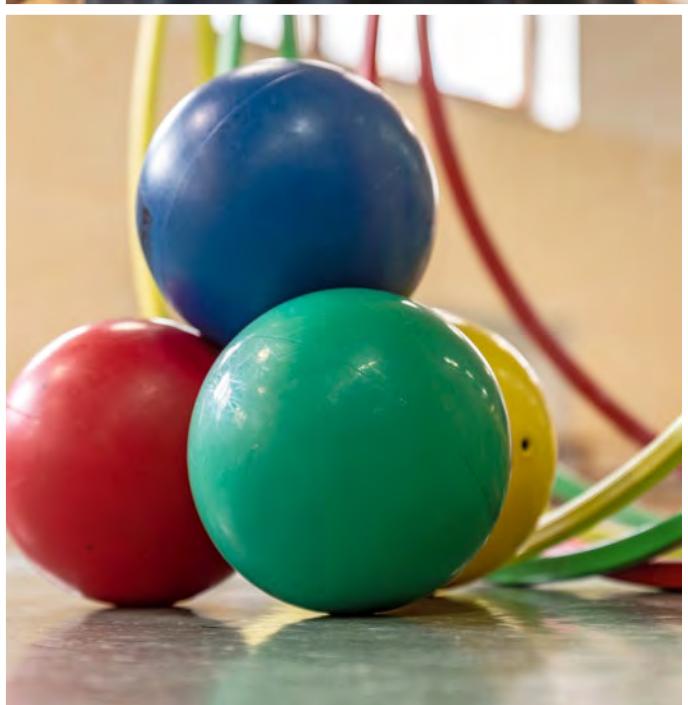
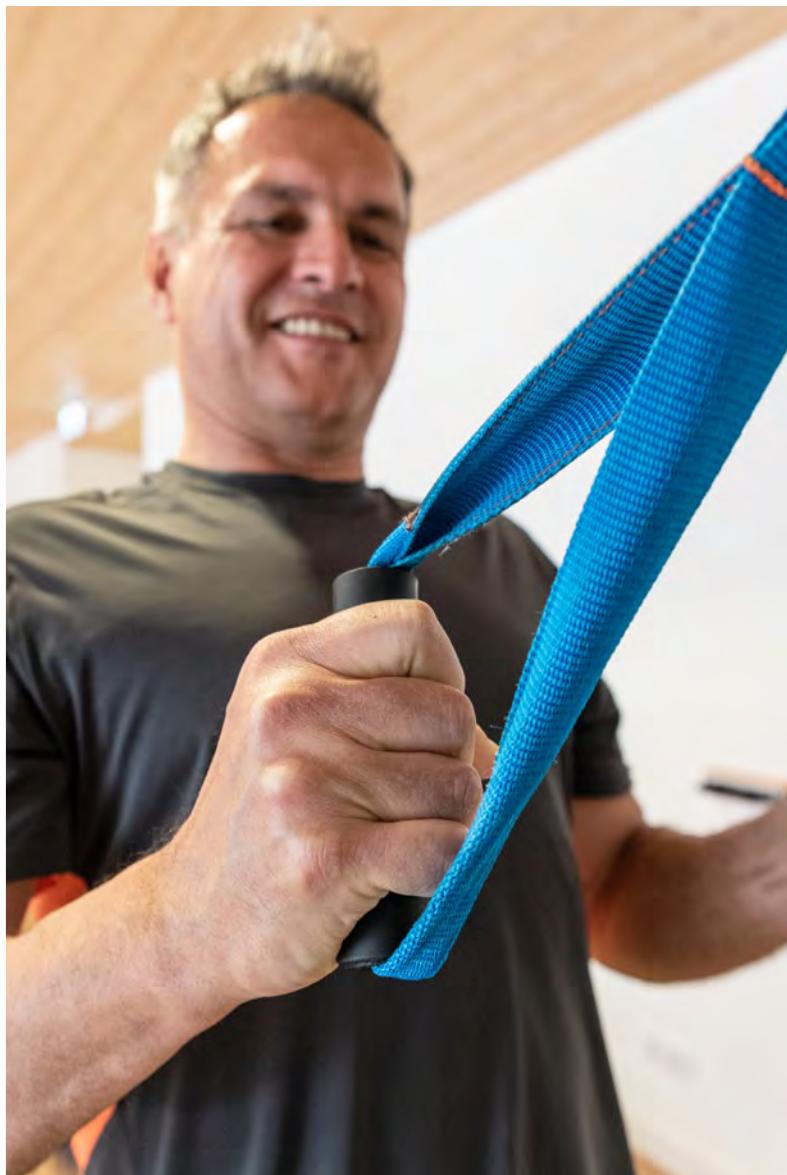
## STÄRKEN

»Wir legen großen Wert auf eine gute Mischung aus individuellen manuellen Therapien, Gruppentherapien und dem Einsatz technischer Hilfsmittel. Unser Therapie-Team, bestehend aus Physiotherapeuten, Sportwissenschaftlern, medizinischen Bademeistern und Masseuren, Diätassistenten und Ergotherapeuten ist hervorragend ausgebildet und wird Ihnen Freude und Lust an Bewegung vermitteln.«

Danilo Ullmann

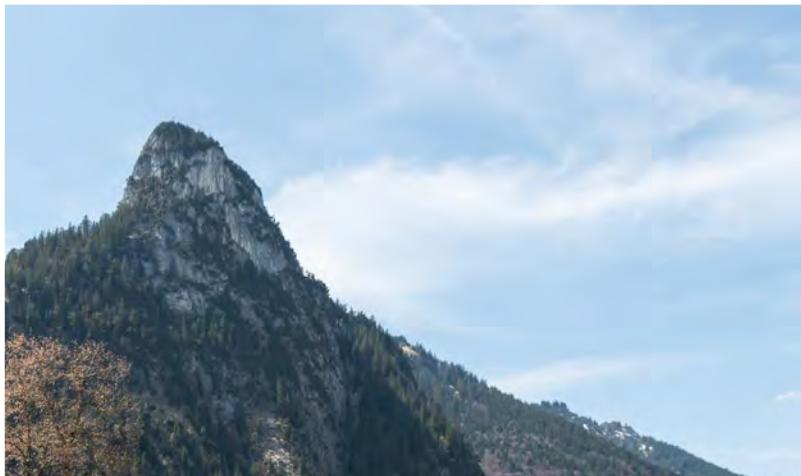
Leiter Therapie





Unser gesamtes  
Therapieangebot  
finden Sie hier:





## RUNDUM GESUND

»Was ohne Ruhepausen geschieht,  
ist nicht von Dauer.«

Ovid  
Römischer Dichter





Der Großteil der Fotos in dieser Broschüre wurde vom Oberammergauer Fotografen Simon Bauer aufgenommen. Alle Infos zu seiner Arbeit finden Sie auf [www.bauerphotography.de](http://www.bauerphotography.de)





ATMEN STÄRKEN LEBEN

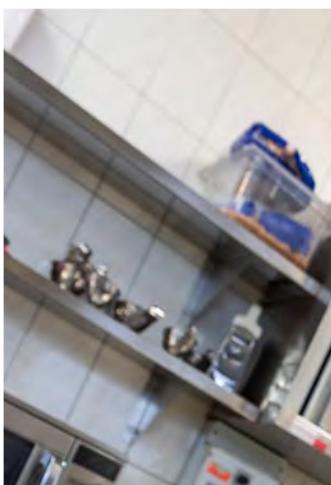




## KULINARIK

»In der gepflegten Atmosphäre unseres Restaurants verwöhnen wir Sie mit Gaumenfreuden. Ernährung hat einen entscheidenden Einfluss auf die Gesundheit. Daher legen wir größten Wert auf beste Produkte, saisonales frisches Obst und Gemüse, vorzugsweise direkt aus der Region, vitaminreiche Speisen, schonend zubereitet und natürlich alles frisch auf den Tisch.«

**Kurt Milke, Hans-Jörg Seemüller**  
Leiter Restaurant, Küchenchef





»Im Kofelstüberl bieten wir Ihnen Kaffee, Tee, Kuchen von der regionalen Bäckerei, kleine Snacks und Getränke, die Möglichkeit zu einem Plausch und am Abend oder am Wochenende auch mal Fußballspiele auf dem Fernseher. Und auf unserer Terrasse genießen Sie einen tollen Blick auf den Kofel und das Hillernschlössel.«

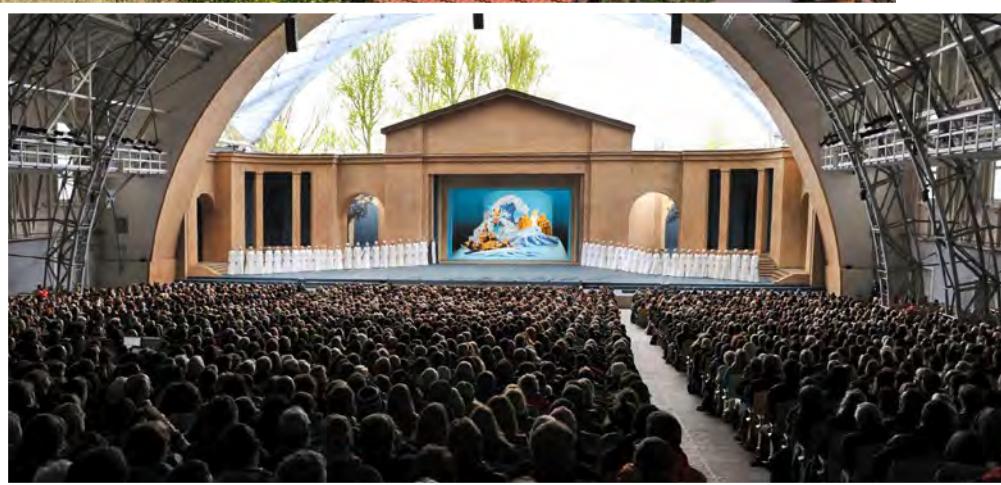
**Irmi Klöck**  
Leiterin Kofelstüberl





## INMITTEN DES NATURPARKS

Die Lage unseres Hauses ist einzigartig. Am Ortsrand des weltberühmten Passionsorts Oberammergau gelegen, beginnen die Spazier-, Wander- und Radlwege des Naturparks Ammergauer Alpen direkt an der Haustür. Und wer es etwas ruhiger mag, der genießt einfach den Blick von der Sonnenterrasse auf den Kofel, den Hausberg Oberammergaus.



Fotos: Getty Images/Stockphoto eurotravel/S.Steude, Passionsspiele Oberammergau 2020: www.schlosslindernhof.de, Bayerische Schlösserverwaltung, Veronika Freudling, München

## ENGAGEMENT



»Wir leben und arbeiten in einer einzigartigen Region und sind uns dessen bewusst. Einerseits bedeutet das für uns, möglichst nachhaltig zu wirtschaften, andererseits unterstützen wir viele Vereine in der Region sowie unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die sich für die Region engagieren.«

**Ulrich Tonak**  
Gesellschafter



ÖKOSTROM-ZERTIFIKAT



Fotos: Privat (3), Simon Bauer (2), Magnus Östh

**Rehabilitation**  
Zertifizierte  
Qualität

**DEGEMED**

ISO 9001:  
2015

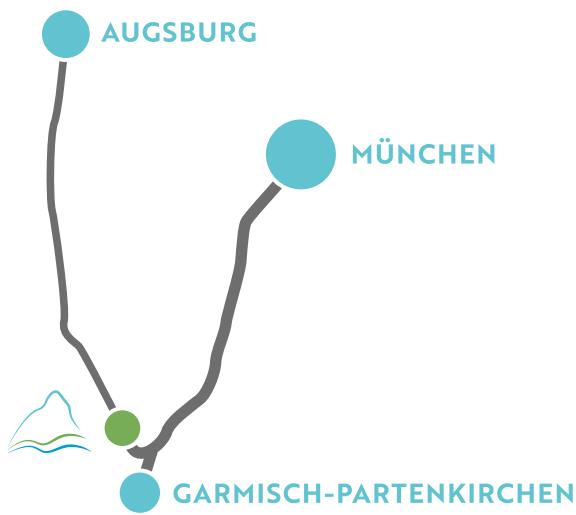
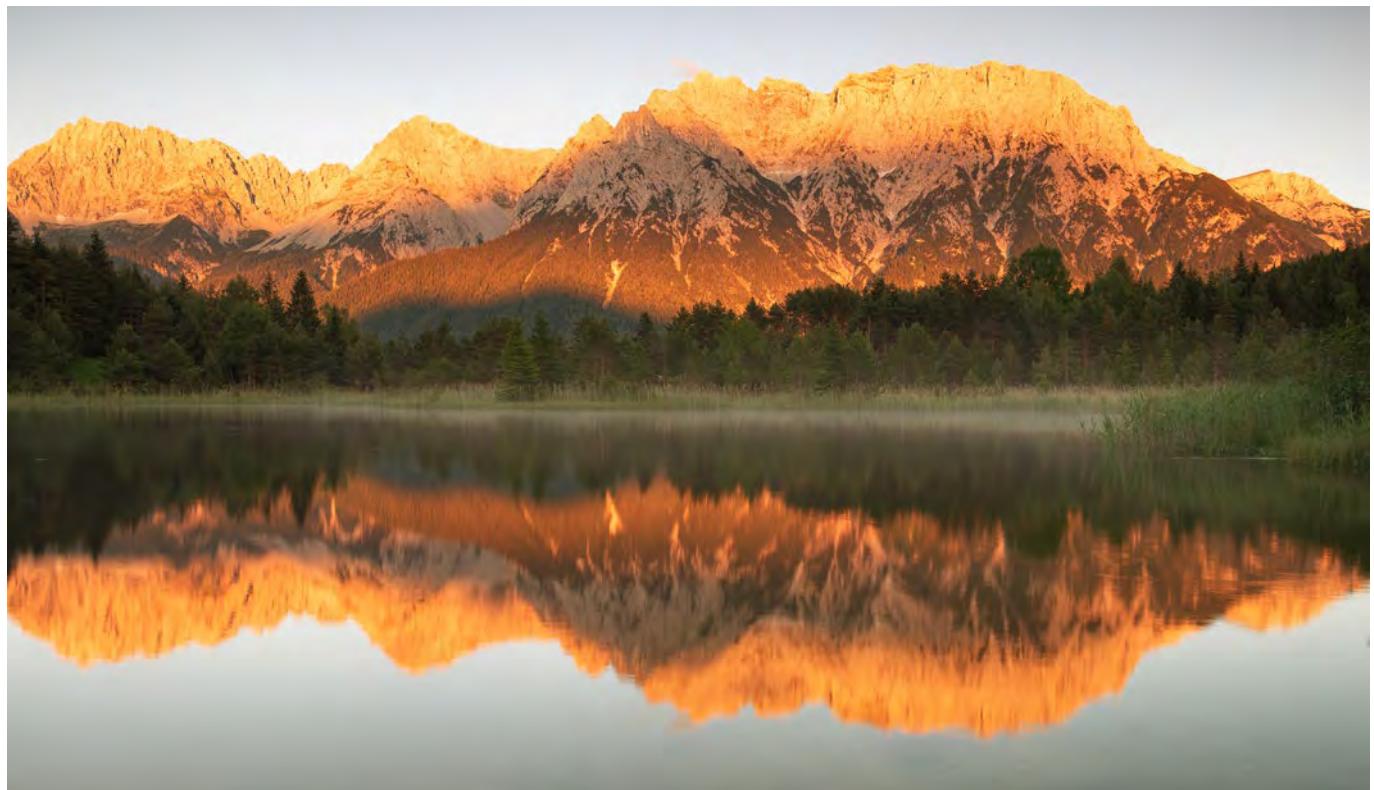


**TÜV**  
**PROFICERT**  
® TÜV Hessen

ISO 9001  
73 100 7091  
[www.proficert.de](http://www.proficert.de)



FACHKLINIK  
& VITALHOTEL  
AM KOFEL  
Gesundheitszentrum  
Oberammergau



Hubertusstraße 2 · 82487 Oberammergau  
Tel. +49 (0)8822 78-0 · Fax +49 (0)8822 3780  
reservierung@gzogau.de · [www.gesundheitszentrum-oberammergau.de](http://www.gesundheitszentrum-oberammergau.de)

