



BERATUNG UND BUCHUNG

Gesundheitszentrum Oberammergau GmbH
Hubertusstraße 2 · 82487 Oberammergau
Telefon: 08822-78433
Mail: reservierung@gzogau.de
www.gesundheitszentrum-oberammergau.de



GESUNDHEITSPAKETE 2026



Weitere Informationen und Einblicke erhalten Sie auf unserer Website. Hierzu einfach den QR-Code scannen.



ATMEN



STÄRKEN



LEBEN

Unsere Indikationen:

PNEUMOLOGIE



ORTHOPÄDIE



KARDIOLOGIE

FITNESSWOCHE

In unserer jeweiligen Fitnesswoche stärken wir Sie für den Alltag. Angelehnt an eine Rehabilitationsmaßnahme können Sie mit unseren Fitnesswochen aktiv etwas für Ihre Gesundheit tun – auch wenn die Krankenkasse Ihre Rehabilitation abgelehnt hat.

FITNESSWOCHE KARDIO-FIT

Programm

1x Ärztliches Gespräch
1x Belastungs-EKG
3x Ergometertraining
3x Herz-Gruppengymnastik
1x Klassische Massage
2x Hydrojet



FITNESSWOCHE PNEUMO-FIT

Programm

1x Ärztliches Gespräch
1x Bodyplethysmografie
3x Ergometertraining
3x Atem-Gruppengymnastik
1x Klassische Massage
2x Hydrojet

FITNESSWOCHE ORTHO-FIT

Programm

1x Ärztliches Gespräch
2x Einzel-Krankengymnastik
3x Wirbelsäulen-Gruppengymnastik
1x Klassische Massage
4x Hydrojet

Preise jeweils für 7 Übernachtungen inkl. Vollpension

890,00 €* pro Person im Doppelzimmer
1090,00 €* Person im Einzelzimmer

Inklusivleistungen

- 2x Abendspaziergang mit Naturwanderführer
- Schwimmbad- und Saunanutzung
- Fitnessraumnutzung

Es besteht die Möglichkeit, kostenpflichtig zusätzliche Anwendungen über unsere Einplanung zu buchen.

*Alle Preisangaben sind gültig bis Ende 2026.