

EINDRÜCKE



BERATUNG UND BUCHUNG

Gesundheitszentrum Oberammergau GmbH
Hubertusstraße 2 · 82487 Oberammergau
Telefon: 08822-78433
Mail: reservierung@gzogau.de
www.gesundheitszentrum-oberammergau.de

WISSENSWERTES

- Gerne können Sie ein Rezept von ihrem Hausarzt mitbringen.
- Als Privatpatient können die Rezepte auch bei uns im Haus verordnet werden.



Weitere Informationen und Einblicke erhalten Sie auf unserer Website. Hierzu einfach den QR-Code scannen.



Stand: März 2025



THERAPIEFORMEN

Unsere Indikationen:

PNEUMOLOGIE

ORTHOPÄDIE

KARDIOLOGIE





BEWEGUNGSTHERAPIE

- Krankengymnastik
 - Wassergymnastik
 - Manuelle Therapien
 - Venengymnastik
 - Nordic Walking
 - Medizinische Trainings Therapie
 - Ergometer-/ Herzkreislauftraining
 - Beckenbodengymnastik
 - Rückenschule
 - Pilates
 - Kinesiotape
- und viele weitere Mobilisierungen

GRUPPENGYMNASTIK

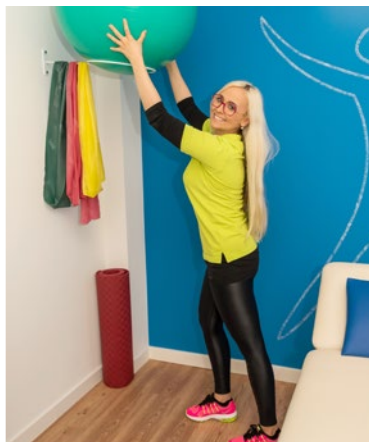
- Herzgruppe:
Verbesserung der Kondition
- Lungengruppe:
Atemwahrnehmung, Atemlenkung,
Mobilisierung/Kräftigung
- Wirbelsäulengruppe:
Mobilisation, Stabilisation, Kräftigung und
Dehnung der Wirbelsäule



ATMEN STÄRKEN LEBEN

PHYSIKALISCHE THERAPIE

- Klassische Massagen
- Bindegewebsmassage
- Elektrotherapie
- Rotlicht
- Inhalationen
- Naturmoorpackungen
- Lymphdrainage/Lymphomat
- Hydrojet/Unterwasserdruckstrahlmassage
und weitere physikalische Therapiemöglichkeiten



BÄDERANWENDUNGEN

- Heublumenbad
- Baldrianbad
- Lavendelbad
- Kamillenbad
- Rosmarinbad
- Eukalyptusbad
- Melissenbad
- Fichtennadelbad
- Ammertaler Heusackbad

WEITERE THERAPIEN

ERNÄHRUNGSTHERAPIE

- Individuelle Einzelberatungen
- Schulungen in Kleingruppen
- Kochen in der Lehrküche



VORTRÄGE, SEMINARE

- Fettstoffwechselstörung
- Ernährung
- Diabetes mellitus
- Herz-Kreislaufkrankungen
- Raucherentwöhnung
- Schlafapnoe
- Individuelle Einzelberatungen
- Schulungen in Kleingruppen
und weitere informative Veranstaltungen