



## BERATUNG UND BUCHUNG

Gesundheitszentrum Oberammergau GmbH  
Hubertusstraße 2 · 82487 Oberammergau  
Telefon: 08822-78433  
Mail: reservierung@gzogau.de  
www.gesundheitszentrum-oberammergau.de



## GESUNDHEITSPAKETE 2025



Weitere Informationen und Einblicke erhalten Sie auf unserer Website. Hierzu einfach den QR-Code scannen.



ATMEN



STÄRKEN



LEBEN

Unsere Indikationen:

**PNEUMOLOGIE**

**ORTHOPÄDIE**

**KARDIOLOGIE**



# FITNESSWOCHEN

In unserer jeweiligen Fitnesswoche stärken wir Sie für den Alltag. Angelehnt an eine Rehabilitationsmaßnahme können Sie mit unserer Fitnesswoche aktiv etwas für Ihre Gesundheit tun – auch wenn die Krankenkasse Ihre Rehabilitation abgelehnt hat.

## FITNESSWOCHE KARDIO-FIT

### Programm

- 1x Ärztliches Gespräch
- 1x Belastungs-EKG
- 3x Ergometertraining
- 3x Herz-Gruppengymnastik
- 1x Klassische Massage
- 2x Hydrojet

## FITNESSWOCHE PNEUMO-FIT

### Programm

- 1x Ärztliches Gespräch
- 1x Bodyplethysmografie
- 3x Ergometertraining
- 3x Atem-Gruppengymnastik
- 1x Klassische Massage
- 2x Hydrojet

## FITNESSWOCHE ORTHO-FIT

### Programm

- 1x Ärztliches Gespräch
- 2x Einzel-Krankengymnastik
- 3x Wirbelsäulen-Gruppengymnastik
- 1x Klassische Massage
- 4x Hydrojet



### Preise jeweils für 7 Übernachtungen inkl. Vollpension

880,00 €\* pro Person im Doppelzimmer

990,00 €\* pro Person im Einzelzimmer

### Inklusivleistungen

- ▶ 2x Abendspaziergang mit Naturwanderführer
- ▶ Schwimmbad- und Saunanutzung
- ▶ Fitnessraumnutzung
- ▶ Teestation

Es besteht die Möglichkeit, dass Sie kostenpflichtig zusätzliche Anwendungen über unsere Einplanung buchen können.

\*Alle Preisangaben sind gültig bis Ende 2025.