



BERATUNG UND BUCHUNG

Gesundheitszentrum Oberammergau GmbH
Hubertusstraße 2 · 82487 Oberammergau
Telefon: 08822-78433
Mail: reservierung@gzogau.de
www.gesundheitszentrum-oberammergau.de



GESUNDHEITSPAKETE 2024



Weitere Informationen und Einblicke erhalten Sie auf unserer Website. Hierzu einfach den QR-Code scannen.



ATMEN



STÄRKEN



LEBEN

Unsere Indikationen:

PNEUMOLOGIE

ORTHOPÄDIE

KARDIOLOGIE



FITNESSWOCHEN

In unserer jeweiligen Fitnesswoche stärken wir Sie für den Alltag. Angelehnt an eine Rehabilitationsmaßnahme können Sie mit unserer Fitnesswoche aktiv etwas für Ihre Gesundheit tun – auch wenn die Krankenkasse Ihre Rehabilitation abgelehnt hat.

FITNESSWOCHE KARDIO-FIT

Programm

- 1x Ärztliches Gespräch
- 1x Belastungs-EKG
- 3x Ergometertraining
- 3x Herz-Gruppengymnastik
- 1x Klassische Massage
- 2x Hydrojet

FITNESSWOCHE PNEUMO-FIT

Programm

- 1x Ärztliches Gespräch
- 1x Bodyplethysmografie
- 3x Ergometertraining
- 3x Atem-Gruppengymnastik
- 1x Klassische Massage
- 2x Hydrojet

FITNESSWOCHE ORTHO-FIT

Programm

- 1x Ärztliches Gespräch
- 2x Einzel-Krankengymnastik
- 3x Wirbelsäulen-Gruppengymnastik
- 1x Klassische Massage
- 4x Hydrojet



Preise jeweils für 7 Übernachtungen inkl. Vollpension

880,00 €* pro Person im Doppelzimmer

990,00 €* pro Person im Einzelzimmer

Inklusivleistungen

- ▶ 2x Abendspaziergang mit Naturwanderführer
- ▶ Schwimmbad- und Saunanutzung
- ▶ Fitnessraumnutzung
- ▶ Teestation

Es besteht die Möglichkeit, dass Sie kostenpflichtig zusätzliche Anwendungen über unsere Einplanung buchen können.

*Alle Preisangaben sind gültig bis Ende 2024.