

SONNTAG
9.6.24
10-17 UHR



FACHKLINIK
& **VITALHOTEL**
AM KOFEL
Gesundheitszentrum
Oberammergau

TAG DER OFFENEN FACHKLINIK

**GESUND AM
KOFEL**

**LERNEN
SIE UNSER
HAUS
KENNEN!**

KULINARIK
von unseren Chefköchen

HAUSFÜHRUNG

**MESSUNG DER
VITALWERTE** durch
unseren Pflegekräfte

**MUSIKALISCHE
UNTERMALUNG**
im Rosengarten

Vorstellung
**ORTHOPÄDISCHER
HILFSMITTEL**
durch unseren Partner

Streifeneder 

Orthopädietechnik · Rehathechnik · Sanitätshäuser

**KOSTENLOSE
VORTRÄGE**
von unseren
Ärzten und
medizinischem
Fachpersonal

Infostand
**NORDIC WALKING
& E-BIKE**
mit unserem Partner



**SPORTZENTRALE
PAPISTOCK**

**KINDER-
PROGRAMM**
Hüpfburg,
Kinderschminken
und vieles mehr

Gesundheitszentrum Oberammergau GmbH
Hubertusstr. 2 · 82487 Oberammergau · Tel. (08822) 78-0
www.gesundheitszentrum-oberammergau.de

PROGRAMM

10:00 Uhr Hausführung

10:30 Uhr Balancetraining

10:30 Uhr Nordic-Walking

11:00 Uhr Vortrag
PFLEGEBEDÜRFTIG – UND JETZT?
Frau Kerstin Löffler

11:30 Uhr Ergometertraining

12:30 Uhr Theraband-Übung

12:30 Uhr Hausführung

13:00 Uhr Vortrag
Der Weg in die **ORTHOPÄDISCHE
ANSCHLUSSHEILBEHANDLUNG**
Herr Dr. med. Jens-Michael Rusch,
Chefarzt Orthopädie

13:00 Uhr Ergometertraining

13:30 Uhr Vortrag
PNEUMOLOGIE
Frau Anja Burkhardt, MFA,
pneumologische Assistentin

13:30 Uhr Wirbelsäulengymnastik

14:00 Uhr Hausführung

14:00 Uhr EKG schreiben
anschl. Auswertung durch Dr. Rosenberger

14:30 Uhr Nordic-Walking

15:00 Uhr Vortrag
**GESUNDHEITSKOMPETENZ –
dem Herzinfarkt einen Schritt voraus**
Herr Dr. med. Armin Rosenberger,
Chefarzt Kardiologie

15:30 Uhr Ergometertraining

16:00 Uhr Atemgymnastik

16:00 Uhr Hausführung